

Controlelijst 3:

Tillen

Datum beoordeling:				
Lokaal:				
Gecheckt door:				
Arbo knelpunten Tillen	ja	nee	nvt	Opmerkingen
1	<p>Wordt er niet zwaarder getild dan 10 kilo per persoon?</p> <p>10 kilo is de grens voor 14 en 15 jarigen.</p>			
2	<p>Zijn voor het tillen van zwaardere voorwerpen til-hulpmiddelen zoals steekkarretjes beschikbaar?</p>			
3	<p>Geeft de docent til-instructie aan de leerling?</p> <p>Opmerking: alle informatie over tillen is te vinden op het A-blad Tillen. U kunt dit A-blad downloaden op www.vmbo-bwi.nl > downloads</p>			
4	<p>Wordt bij het tillen de knieën gebogen en de rug rechtgehouden?</p>			
5	<p>Wordt de last bij het tillen dicht tegen het lichaam aangedrukt?</p>			
6	<p>Wordt er niet regelmatig boven schouderhoogte getild?</p>			
7	<p>Houdt de docent toezicht op het juist tillen en wijst op fout tillen?</p>			

