

Instructiekaart **Handen wassen**



Handen wassen heeft alleen zin als je het op de juiste manier doet

Vorbereiding

- Controleer:
 - o of je een wegwerp- of schone droge handdoek hebt
 - o of je antibacteriële vloeibare zeep hebt



Bewerken

- Neem voldoende zeep.
- Neem de tijd: was de handen minimaal 20 seconden met zeep.
- Doe het op de juiste manier (zie afbeelding).
Vergeet vingertoppen, duimen, ruimte tussen de vingers, bovenkant van de handen en polsen niet.
- Spoel de handen af met flink stromend water.
- Droog ze goed af.
Gebruik een wegwerp- of schone handdoek die niet door anderen gebruikt wordt.
- Zet de kraan uit zonder de kraan met de handen aan te raken.
Gebruik bij een elleboogkraan de elleboog.
Gebruik bij een gewone kraan het wegwerphanddoekje.

Opruimen:

- Gooi de handdoek in de wasmand of het papieren doekje in de vuilnisbak.

Bekijk hoe je goed handen wast: <https://www.youtube.com/watch?v=rWuffEiVSbU>.

VEILIGHEID

- Als je tussendoor naar het toilet moet of aan je telefoon hebt gezeten moet je weer helemaal van voren af aan beginnen.