

Controlelijst Arbo Muzieklokaal

Datum beoordeling:				
Lokaal:				
Gecheckt door:				
Arbo knelpunten algemene veiligheid	ja	nee	n.v.t.	Opmerkingen
1. Is het lokaal meegenomen in de RI&E? <i>Elke werkgever, dus ook voor alle scholen moet een RI&E (risicoinventarisatie en evaluatie) zijn opgesteld. Die RI&E moet volledig en actueel zijn. Vraag je leidinggevende of de preventiemedewerker er naar.</i>				
2. Indien van toepassing (zie RI&E), zijn leerlingen voorgelicht over risico's in het muzieklokaal?				
3. Indien van toepassing (zie RI&E), zijn leerlingen geïnstrueerd hoe zich veilig te gedragen?				
4. Is een afsprakenlijst over (sociaal) veilig gedrag en privacy normen in het lokaal beschikbaar? <i>Duidelijke afspraken over het respecteren van privacy en elkaars grenzen is overal in school belangrijk, maar bij een vak als muziek is volstrekte helderheid over het normenkader zo mogelijk nog belangrijker.</i>				
5. Worden ontruimingsoefeningen gehouden? <i>Van een jaarlijkse oefening leert de school wat werkt en wat niet werkt. Door oefening leert men in noodsituaties te handelen.</i>				

Arbo knelpunten inrichting en onderhoud		ja	nee	n.v.t.	Opmerkingen
6.	Wordt het lokaal ordelijk en opgeruimd gehouden?				
7.	Is er een (afsluitbare) ruimte voor het opruimen van instrumenten en apparatuur?				
8.	Zijn er afvalbakken aanwezig?				
9.	Hangt er in het lokaal een plattegrond (ontruimingsplan) met vluchtroutes en verzamelplaatsen?				
10.	Zijn doorgangen en looppaden voldoende breed en vrij van obstakels? <i>Denk tijdens de les ook aan schooltas- sen e.d. uit het looppad i.v.m. struiken.</i>				
11.	Zijn toegangsdeuren en nooduitgangen vrij van obstakels? <i>In geval van ontvluchting moet de nooduitgang direct gebruikt kunnen worden zonder eerst kasten e.d. te moeten verplaatsen.</i>				
12.	Zijn de vluchtwegen duidelijk aangegeven? 				
13.	Is de ruimte, in geval van nood en uitval van stroom, voldoende verlicht om te kunnen vluchten?				
14.	Zijn een of meer brandblusapparaten in of vanuit het lokaal snel bereikbaar?				
15.	Zijn de brandblusapparaten gekeurd?				
16.	Zijn de tafels, stoelen en krukken in goede staat van onderhoud?				

	<i>De tafels, stoelen en krukken zijn stabiel en onbeschadigd.</i>				
17.	Is de vloer in goede staat (niet glad / niet versleten)?				
18.	Zijn de stopcontacten onbeschadigd?				
19.	Zijn de snoeren naar elektrische instrumenten en apparatuur, zoals keyboards, versterkers, speakers en microfoons onbeschadigd?				
20.	Zijn snoeren naar elektrische instrumenten en apparatuur, zoals keyboards, versterkers, speakers en microfoons zo weggewerkt dat leerlingen en docenten daar niet over struikelen?				
21.	Is de elektrische spanning (maar niet de lichtgroepen) centraal in- en uit te schakelen?				
22.	Krijgt de leerling aantoonbaar instructie over het gebruik van de geluidinstallatie (indien deze door leerlingen bediend worden)?				
23.	Is de leerling voorgelicht over het gebruik van elektriciteit bij de installaties?				
Arbo knelpunten gezond en comfortabel binnenklimaat		ja	nee	n.v.t.	Opmerkingen
24.	Is er voldoende ventilatie om klachten (bijv. hoofdpijn) door bedompte lucht te voorkomen? <i>Zie bij twijfel de Arbocatalogus-VO > programma van eisen Frisse Scholen. Voorbeelden op site VLS. Ramen open. Ventilatiesystemen. Voldoende ruimte per leerling (ons voorstel 8 m² per leerling). Is een studio minimaal 12 m²?</i>				
25.	Is de concentratie CO2 niet hoger dan 1200 ppm?				

	<i>De Arbocatalogus-VO hanteert als norm het programma van eisen voor Frisse Scholen. Zie eindnoot¹.</i> <i>De CO2 waarde is te meten met een CO2-meter.</i>				
26.	Is er voldoende licht in het lokaal (minimaal 300 lux)?				
27.	Is er geen geluidshinder? <i>Niet van buiten het lokaal naar binnen, niet van binnen naar buiten.</i>				
Arbo knelpunten ergonomie					
		ja	nee	n.v.t.	Opmerkingen
28.	Is het meubilair, stoel en tafel, van de docent ergonomisch verantwoord?				
29.	Is het meubilair voor de leerlingen ergonomisch verantwoord, in goede staat en voldoende flexibel, zodat goed gemusiceerd kan worden en opdrachten uitgevoerd kunnen worden?				
30.	Werkt het schoolbord / digibord / projectiescherm goed? <i>Is het groot genoeg? Geen hinderlijke spiegeling? Etc.</i>				
31.	Zijn de zichtlijnen voor zowel docent als leerling voldoende gewaarborgd, ook bij het werken in groepen?				
32.	Wordt er <i>niet</i> zwaarder getild dan 10 kilo per persoon? <i>Jongeren van 13 en 14 jaar mogen als arbeid (dus ook bij stage) geen til - werkzaamheden verrichten.</i>				
33.	Zijn voor het tillen van zwaardere voorwerpen tilhulpmiddelen beschikbaar? <i>Denk aan steekwagen en kratten met handvatten.</i>				

34.	Geeft de docent til - instructie aan de leerling?				
Arbo knelpunten geluid		ja	nee	n.v.t.	Opmerkingen
35.	Weet de docent wanneer is sprake is van schadelijk geluid? <i>Zie toelichting bij eindnootⁱⁱ</i>				
36.	Dragen de docent en leerling gehoor beschermende middelen bij een geluidsniveau van 85 dB(A) of hoger? <i>Zie toelichting bij eindnootⁱⁱⁱ</i>				
37.	Is er in het lokaal voldoende gehoorbescherming?				
38.	Is alle gehoorbescherming in goede staat?				
39.	Krijgt de leerling instructie over wanneer er sprake is van schadelijk geluid en de gevolgen voor het gehoor?				
40.	Houdt de docent toezicht op het gebruik van gehoorbescherming?				
Arbo knelpunten akoestiek		ja	nee	n.v.t.	Opmerkingen
41.	Is de nagalm in ruimte naar wens? <i>Zie toelichting bij eindnoot^{iv}.</i>				
42.	Is de gemiddelde nagalmtijd (T30) maximaal 0,8 s? <i>Zie toelichting bij eindnoot^v.</i>				
43.	Is er een geluidsabsorberend plafond?				
44.	Is er geluidsabsorberende wandafwerking?				
45.	Wordt er hinder ervaren van buitengeluid?				

Noten.

ⁱ De Arbocatalogus-VO hanteert als norm het programma van eisen voor Frisse Scholen. De CO₂-concentratie in leslokalen (in de ademzone) is tijdens gebruikstijd:

- Klasse C – Voldoende: maximaal 1.200 ppm. Dit geldt niet voor nieuwbouw. De maximale waarde mag daar 950 ppm zijn.
- Klasse B – Goed: maximaal 950 ppm.
- Klasse A –Uitmuntend: maximaal 800 ppm.

ⁱⁱ De grenswaarde is formeel een gemiddelde dagdosis van 80 dB(A). De kans dat blootstellingsnormen door leerlingen worden overschreden is niet zo groot. Het dragen van PBM's (Persoonlijk Beschermingsmiddelen) bij lawaaiige activiteiten zal vaak alleen een didactisch doel dienen. De docent in het lokaal loopt meer risico. Onder 80 dB(A) hoeft de werkgever geen PBM ter beschikking te stellen. Als de dagdosis hoger is dan 85dB(A) zijn werknemers verplicht om gehoorbescherming te dragen.

80 dB(A) is het geluid tijdens een gesprek op één meter afstand van elkaar zonder de stem te hoeven verheffen. Zie Best Practices op VLS Site. Dat gaat over gebruik microfoon headsets en tips over orde (wanneer wordt er gemusiceerd?)

ⁱⁱⁱ Er zijn verschillende soort gehoorbescherming. Voor leerlingen kunnen wegwerpbare oordopjes die voor een geluidsdemping van 10 dB(A) tot 20 dB(A) zorgen, gebruikt worden. Voor docenten worden otoplastieken geadviseerd: op maat gemaakte gehoorbescherming waarmee een demping van 43 dB(A) kan worden bereikt en de verstaanbaarheid wel enigszins overeind blijft. <https://www.beswic.be/nl/themas/beschermingsmiddelen/persoonlijke-beschermingsmiddelen-pbm/categorieen-van-pbm/gehoor>

^{iv} Te veel galm verergert geluidsoverlast. Globaal wordt galm versterkt door harde oppervlaktes als tegels, beton, glas en gladde plafonds en verminderd door gebruik van absorberende materialen als gordijnen en vloerkleden. Ook de grootte van de ruimte heeft effect op de galm.

<https://www.allkoestiek.nl/akoestiek-nieuws/frisse-scholen-akoestiek>

Gebaseerd op: <https://www.rvo.nl/onderwerpen/duurzaam-ondernemen/gebouwen/technieken-beheer-en-innovatie/frisse-scholen/tools-voor-scholen>

^v De gemiddelde nagalmtijd betreft de gemiddelde waarde van de nagalmtijd in de octaafbanden 250 t/m 2000 Hz. Dit dient door een professional gemeten te worden.

De Arbocatalogus-VO hanteert als norm klasse C van het programma van eisen voor Frisse Scholen:

- Klasse C – Voldoende: gemiddelde nagalmtijd van maximaal 0,8 s.
- Klasse B – Goed: gemiddelde nagalmtijd van maximaal 0,6 s.
- Klasse A –Uitmuntend: gemiddelde nagalmtijd van maximaal 0,4 s.