



## Controlelijst - Tillen

Datum beoordeling:				
Lokaal:				
Gecheckt door:				
Arbo knelpunten Tillen	ja	nee	nvt	Opmerkingen
1 Wordt er <i>niet</i> zwaarder getild dan 10 kilo per persoon?  10 kilo is de grens voor 14 en 15 jarigen.				
2 Zijn voor het tillen van zwaardere voorwerpen til-hulpmiddelen zoals steekkarretjes beschikbaar?				
3 Geeft de docent til-instructie aan de leerling?  Opmerking: alle informatie over tillen is te vinden op het A-blad Tillen. U kunt dit A-blad downloaden op <a href="http://www.vmbo-bwi.nl">www.vmbo-bwi.nl</a> > downloads.				
4 Wordt bij het tillen op de houding gelet?  Het beste is de knieën gebogen en de rug rechtgehouden.				
5 Wordt de last bij het tillen dicht tegen het lichaam aangedrukt?				
6 Wordt er <i>niet</i> regelmatig boven schouderhoogte getild?				
7 Houdt de docent toezicht op het juist tillen en wijst op fout tillen?				